

INITIATION À LA CONSTRUCTION ÉCOLOGIQUE

Descriptif

La construction écologique est un enjeu de premier ordre pour l'adaptation des sociétés aux problématiques de changement climatique et de crise énergétique. Nous décrivons au cours de la formation les principes et techniques utilisés en éco-construction, ainsi que la diversité des natures de matériaux et leurs conditions d'usage.

La compréhension des notions fondamentales d'isolation, d'inertie thermique, de respiration et de perspiration nous aidera à saisir les conditions nécessaires à la construction d'habitats sains, économes et offrant un confort de vie optimal. Forts de ces acquis, nous pourrions aborder les questions d'éco-rénovation et du choix, selon les techniques utilisées, entre une construction clef en main ou auto-construite. Enfin, nous aborderons la question des normes et réglementations à respecter (RT 2020, DTU, permis). Des temps d'ateliers pratiques et de démonstrations alterneront avec le contenu théorique.

Conditions d'inscription

Pour vous inscrire, vous devez :

1/ Adhérer à Alter'éco 30 (si ce n'est déjà fait). Pour cela, vous il suffit au choix :

- De compléter et de nous envoyer le bulletin d'adhésion (page 3), avec un règlement par chèque (**10€/année civile**) à l'ordre d'Alter'éco 30 (distinct du montant du stage).
- Ou vous rendre sur [notre page HelloAsso](https://www.helloasso.com/associations/alter-eco-30) : <https://www.helloasso.com/associations/alter-eco-30>, et suivre les étapes d'adhésion (règlement par Carte Bleue).

2/ Vous inscrire à la formation en complétant et en nous retourner le coupon d'inscription ci-dessous, accompagné d'un chèque d'arrhes équivalent à 50% du tarif selon votre situation (voir la rubrique Tarifs ci-dessous).

Pendant les formations, des solutions d'hébergement sont disponibles sur place : emplacements camping, lits simples en dortoir ou dans un gîte. Pour connaître les disponibilités et tarifs, nous contacter par mail.

Tarifs

Tarif "Particuliers" (Auto-financement) : 120 €

Tarif "Particulier solidaire" (Étudiants, bénéficiaires du RSA) : nous contacter

Tarif "Structure" (formation financée tout ou partie par une structure : employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre) : 240 €.

Conditions d'annulation

À compter de la date de réception des arrhes, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter. Au-delà, les arrhes ne seront plus remboursées (voir CGV).

Contact & renseignements

Bruno Lorthiois : 06 60 71 46 91 / altereco30@gmail.com / www.altereco30.com

Dates de formation (au choix) : 28 et 29 novembre 2019 OU 14 et 15 mai 2020

Coupon d'inscription - Initiation à la construction écologique

À retourner par voie postale à : Alter'éco 30, 1617 chemin des canaux, 30600 Vauvert.

Nom, prénom :

Adresse postale :

Mail (en majuscules), Tél :

Dates du stage :

Je certifie :

- Avoir pris connaissance et accepter l'ensemble des dispositions relatives à la formation : programme, Conditions Générales de Vente, livret d'accueil et règlement intérieur (téléchargeables sur la page "Stages" du site altereco30.com).
- Être adhérent(e) de l'association Alter'éco 30.
- Disposer d'une assurance responsabilité civile à jour pendant la durée de la formation.
- À ce coupon d'inscription, je joins le chèque de paiement des arrhes (50% du tarif de la formation).
- J'adhère à Alter'éco 30 (bulletin d'adhésion + règlement de 10€ par chèque ou via HelloAsso).

Le/...../..... À

Signature



PROGRAMME

INITIATION À LA CONSTRUCTION ÉCOLOGIQUE

L'accueil aura lieu le premier jour de 8h30 à 9h00.

10UR 1

Matin (9h00)

- * Qu'est-ce-que l'éco-construction ?
- * L'éco-construction dans son contexte : crise énergétique, climatique, sociale
- * Une démarche de cohérence : bilan énergétique et bilan carbone des cinq postes (construction, fonctionnement, entretien, rénovation, recyclage)
- * Cas pratiques
- * Principe de l'économie circulaire : quand le déchet devient richesse
- * Des exemples à Échovert : visite et explications

Repas et pause (12h30 à 13h30)

Après-midi (13h30 à 17h00)

- * Les principes mécaniques en construction : la « résistance des matériaux »
- * Les structures porteuses : matériaux et techniques (supports photos)
- * Du « clef en main » à l'auto-éco-construction : avantages et inconvénients
- * Normes, technicité et dépendances
- * Cas pratiques
- * Ateliers pratiques et démonstratifs : poteau-poutre, ossature bois, paille-terre banché, enduit terre-paille, pisé, et autres.

Possibilité de soirée (21h) : Projection – débat (participation facultative)

10UR 2

Matin (9h00)

- * L'isolation thermique : matériaux, unité de mesure, coûts, conditions d'usage
- * L'inertie thermique
- * La respiration
- * La perspiration
- * Des matériaux industriels aux matériaux bruts
- * Avantages et limites de la normalisation : RT2020, DTU, garantie décennale, permis de construire
- * Exemple d'un modèle d'habitat autonome en auto-construction : « l'éco-logis »

Repas et pause (12h30 à 13h30)

Après-midi (13h30 à 16h30)

- * L'éco-rénovation : possibilités et limites
- * Un projet de vie à ajuster aux besoins réels : nécessité de la réflexion et du questionnement partagé
- * L'auto-éco-construction : une expérience unique qui se prépare
- * Formations, chantiers participatifs, accompagnement, réseaux

Bilan du stage (16h30-17h) : avis, retours des participants-es



Alter'éco 30

Formations à l'autonomie appliquée

Lieu dit « Le moulin des prêtres » ; 1617 Chemin des canaux ; 30600 Vauvert

Association loi 1901 - SIREN 510 373 574

N° d'enregistrement de déclaration d'organisme de formation : 76 300 41 99 30

BULLETIN D'ADHÉSION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Commune :

Date de naissance :

Mail :

N° de téléphone (fixe ou portable) :

Je déclare par la présente souhaiter devenir membre de l'association Alter'éco 30.

À ce titre, j'adhère à l'objet de l'association et en accepte les statuts qui sont mis à ma disposition sur le site www.altereco30.com, rubrique « Stages ».

J'ai pris bonne note des droits et des devoirs des membres de l'association, et accepte de verser ma cotisation due pour l'année en cours. Le montant de la cotisation est de 10 euros, payable par chèque (à l'ordre de l'association Alter'éco 30), ou par carte bancaire sur la plateforme « HelloAsso » : <https://www.helloasso.com/associations/alter-eco-30>.

Fait le / / , à

Signature (précédé de la mention « lu et approuvé ») :

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant au responsable de l'association.