

## FAIRE ENSEMBLE (NIVEAU 1) : LES FONDEMENTS DE L'UNITÉ COLLECTIVE

### Descriptif

Dans une société imprégnée de fonctionnements individualistes, difficile d'initier des expériences de vie et des actions communautaires. Souvent, les communautés humaines en formation se confrontent à l'apparition de conflits néfastes à l'unité du groupe, à un manque de structuration, à la dissipation des énergies « dans tous les sens »...

Le travail d'observation que nous réalisons à Échovert, ainsi que l'expérimentation d'outils d'accompagnement et de gestion du collectif, nous permettent de proposer une méthode intégrale, visant le plein développement des communautés. Son premier objectif est de mettre en place les conditions d'une pacification permanente des rapports humains, puis de créer une synergie entre les dimensions personnelle et collective. La communauté devient ainsi l'environnement idéal à l'épanouissement personnel, qui devient à son tour moteur de la dynamique collective.

La formation vise à transmettre un ensemble d'outils permettant de réaliser cet objectif. Nous alternerons : explications théoriques, exemples concrets, ateliers personnels et temps d'échanges.

### Conditions d'inscription

Pour vous inscrire, vous devez :

1/ Adhérer à Alter'éco 30 (si ce n'est déjà fait). Pour cela, vous il suffit au choix :

- De compléter et de nous envoyer le bulletin d'adhésion (page 4), avec un règlement par chèque (**10€/année civile**) à l'ordre d'Alter'éco 30 (distinct du montant du stage).
- Ou vous rendre sur [notre page HelloAsso](https://www.helloasso.com/associations/alter-eco-30) : <https://www.helloasso.com/associations/alter-eco-30>, et suivre les étapes d'adhésion (règlement par Carte Bleue).

2/ Vous inscrire à la formation en complétant et en nous retourner le coupon d'inscription ci-dessous, accompagné d'un chèque d'arrhes équivalent à 50% du tarif selon votre situation (voir la rubrique Tarifs ci-dessous).

Pendant les formations, des solutions d'hébergement sont disponibles sur place : emplacements camping, lits simples en dortoir ou dans un gîte. Pour connaître les disponibilités et tarifs, nous contacter par mail.

### Tarifs

Tarif "Particuliers" (Auto-financement) : 120 €

Tarif "Particulier solidaire" (Étudiants, bénéficiaires du RSA) : nous contacter

### Conditions d'annulation

À compter de la date de réception des arrhes, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter. Au-delà, les arrhes ne seront plus remboursées (voir CGV).

### Contact & renseignements

Bruno Lorthiois : 06 60 71 46 91 / altereco30@gmail.com / [www.altereco30.com](http://www.altereco30.com)

Dates de formation : 21 et 22 mars 2020

### *Coupon d'inscription - Faire ensemble (niveau 1) : les fondements de l'unité collective*

À retourner par voie postale à : Alter'éco 30, 1617 chemin des canaux, 30600 Vauvert.

Nom, prénom : .....

Adresse postale : .....

Mail (en majuscules), Tél : .....

Dates du stage : .....

Je certifie :

- Avoir pris connaissance et accepter l'ensemble des dispositions relatives à la formation : programme, Conditions Générales de Vente, livret d'accueil et règlement intérieur (téléchargeables sur la page "Stages" du site altereco30.com).
- Être adhérent(e) de l'association Alter'éco 30.
- Disposer d'une assurance responsabilité civile à jour pendant la durée de la formation.
- À ce coupon d'inscription, je joins le chèque de paiement des arrhes (50% du tarif de la formation).
- J'adhère à Alter'éco 30 (bulletin d'adhésion + règlement de 10€ par chèque ou via HelloAsso).

Le ...../...../..... À .....

Signature



## PROGRAMME

# FAIRE ENSEMBLE (NIVEAU 1) : LES FONDEMENTS DE L'UNITÉ COLLECTIVE

L'accueil aura lieu le premier jour de 8h30 à 9h00.

## JOUR 1

### *Matin (9h00)*

- \* Présentation : Alter'éco 30 & Échovert ; tour de table des stagiaires et du formateur
- \* Échanges : motivations et attentes de chacun-e
- \* La communauté : une réalité vitale à la personne
- \* Ateliers personnels & mise en commun
- \* Être ensemble : pourquoi ? Définitions des termes “buts communs” et “sens communs”
- \* Qu'est-ce-qui me motive au fond ?

... Courte pause ...

- \* À la découverte de son identité personnelle pour construire l'identité collective
- \* Découvrir et co-construire l'idéal commun : la nécessité d'une période d'ajustement
- \* Les obstacles : le piège du subjectif, les conditionnements profonds, etc.
- \* Cas pratiques à Échovert - temps d'échanges

### *Repas et pause (12h30 à 13h30)*

### *Après-midi (13h30 à 17h)*

- \* L'écrit comme socle commun
- \* Définir le mode de gouvernance du groupe : l'outil pour échanger et décider ensemble
- \* Les quatre piliers de la gouvernance naturelle
- \* Exemples de modes de gouvernance
- \* Temps de débat possible autour d'autres modes de gouvernance proposés par les stagiaires

... Courte pause ...

- \* Les règles : contrainte ou nécessité ?
- \* Analogies avec le monde vivant
- \* La perception négative des règles
- \* Temps d'échanges sur nos expériences personnelles
- \* La construction collective des repères communs
- \* Nature inclusive ou exclusive des règles
- \* Les thématiques concernées
- \* Le principe de cohérence entre but/sens communs et règles communes

*Possibilité de soirée (21h) : Projection – débat (participation facultative)*

## JOUR 2

### *Matin (9h00)*

- \* Repères communs : les outils pour sortir du dualisme
- \* Plasticité des règles et adaptabilité des organismes vivants
- \* La résilience des communautés humaines
- \* Relativisation des repères : de l'intransigeance à la tolérance
- \* Sortir de l'immédiateté : se situer dans un continuum temporel

... Courte pause ...

- \* L'erreur : faute ou richesse ?
- \* Atelier : sonder notre relation à l'erreur – Temps d'échanges
- \* Quand l'inconscient domine la raison : principes et exemples
- \* Le non-respect des règles et la relation à l'erreur à Échovert
- \* Atelier personnel : poser un regard sur les schémas répétitifs qui produisent en moi des réactions non-contrôlées (colère, peur, fuite, agressivité, etc.)

*Repas et pause (12h30 à 13h30)*

*Après-midi (13h30 à 16h30)*

- \* Repères communs et notion d'espaces
- \* L'autorité naturelle ou la capacité à faire grandir
- \* Le principe « Espace-Règles-Usagers » : un outil efficace

*... Courte pause ...*

- \* L'expérience collective : chemin de découverte et de croissance personnelles
- \* Les situations et le groupe, miroirs de la personne
- \* L'accompagnement dans le non-jugement, dans la non-dualité
- \* La nécessité d'un travail personnel : les modules de cheminement
- \* Les structures de régulation : comité de pilotage – groupe d'accompagnement – temps de travail personnel, etc.

*Bilan du stage (16h30-17h) : avis, retours des participants-es*



### **Alter'eco 30**

Formations à l'autonomie appliquée

Lieu dit « Le moulin des prêtres » ; 1617 Chemin des canaux ; 30600 Vauvert

Association loi 1901 - SIREN 510 373 574

N° d'enregistrement de déclaration d'organisme de formation : 76 300 41 99 30

## **BULLETIN D'ADHÉSION**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Commune :

Date de naissance :

Mail :

N° de téléphone (fixe ou portable) :

Je déclare par la présente souhaiter devenir membre de l'association Alter'eco 30.

À ce titre, j'adhère à l'objet de l'association et en accepte les statuts qui sont mis à ma disposition sur le site [www.altereco30.com](http://www.altereco30.com), rubrique « Stages ».

J'ai pris bonne note des droits et des devoirs des membres de l'association, et accepte de verser ma cotisation due pour l'année en cours. Le montant de la cotisation est de 10 euros, payable par chèque (à l'ordre de l'association Alter'eco 30), ou par carte bancaire sur la plateforme « HelloAsso » : <https://www.helloasso.com/associations/alter-eco-30>.

Fait le        /        /        , à

Signature (précédé de la mention « lu et approuvé ») :

*Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant au responsable de l'association.*