

Alter'Éco30 propose...

## STAGE « VIVRE ET FAIRE ENSEMBLE » - NIVEAU 1 : ORGANISATION ET UNITÉ COLLECTIVE



### Descriptif

Dans une société imprégnée de fonctionnements individualistes, il est difficile d'**initier des expériences de vie et des actions communautaires**. Les expériences collectives qui veulent sortir du vieux schéma d'une autorité verticale rencontrent souvent l'échec. L'expérience montre que les **communautés humaines en formation** se confrontent souvent à l'apparition de conflits qui s'amplifient et détruisent finalement l'unité du groupe, à un **manque de structuration**, à la dissipation des énergies qui partent « dans tous les sens »...

Le travail d'observation que nous réalisons à Échovert, ainsi que l'expérimentation d'**outils d'accompagnement et de gestion du collectif**, nous permettent de proposer une méthode intégrale, visant le plein développement des communautés. Son premier objectif est de mettre en place les conditions d'une **pacification permanente des rapports humains**, nécessité absolue à la vie harmonieuse du groupe. Elle vise également à créer une **synergie entre les dimensions personnelle et collective** : la communauté devenant ainsi l'environnement idéal à l'épanouissement personnel, qui devient à son tour moteur de la dynamique collective.

La formation vise à transmettre un ensemble d'outils permettant de réaliser cet objectif. Nous alternerons : **explications théoriques, exemples concrets**, ateliers personnels et temps d'échanges.

Participants 6 à 15 personnes      Durée 2 jours      Dates 2019 vendredi 27 & samedi 28 juillet

Tarifs 120 € le stage - repas de midi offerts. (Si difficultés financières nous contacter)

### Conditions d'inscription

L'inscription est validée à réception de la fiche de renseignements ci-dessous, accompagnée des arrhes ou de la facture émise lors du paiement sur la plateforme « HelloAsso » (le règlement en ligne implique un paiement intégral du montant du stage).

Pour le couchage, des solutions sont disponibles sur place : emplacements camping, lits simples en dortoir ou dans un gîte. Nous contacter.

### Conditions d'annulation

Possibilité d'annuler sa participation au plus tard 7 jours avant le début de la formation. Au-delà de ce délai, les arrhes seront encaissés **OU** la moitié du prix du stage vous sera remboursé, si le paiement s'est fait sur Internet.

Lieu : Échovert (l'écolieu d'Alter'Éco30, référencé sur Google Maps) : 1617 chemin des canaux (D135), 30600 Vauvert

### Contact & renseignements

Bruno Lorthiois : 06 60 71 46 91 / [contact@altereco30.com](mailto:contact@altereco30.com) / [www.altereco30.com](http://www.altereco30.com)

## Alter'Éco30 - Stage "Vivre et faire ensemble" - Coupon d'inscription pour paiement par chèque

À retourner par voie postale à : Alter'Éco30, 1617 chemin des canaux, 30600 Vauvert.

### **Inscription dans la limite des places disponibles**

Nom, prénom : .....

Adresse : .....

Mail (en majuscules), Tél : .....

Dates du stage : vendredi 27 & samedi 28 juillet 2019

### **Choix du règlement :**

- Je joins un chèque pour le paiement des arrhes (60€ pour valider mon inscription - encaissé à la fin du stage), suivi d'un second chèque de 60€ lors du stage.
- Je règle la totalité du stage sur le compte [HelloAsso d'Alter'Éco30](https://www.helloasso.com/associations/alter-eco-30) (lien cliquable) ou sur : <https://www.helloasso.com/associations/alter-eco-30>

## PROGRAMME - « VIVRE ET FAIRE ENSEMBLE » NIVEAU 1

**L'accueil aura lieu le premier jour de 9h à 9h30.**

### *1* **JOUR 1**

#### *Matin (9h30)*

- \* Présentation : Alter'Éco30 & Échovert ; tour de table des stagiaires et du formateur
- \* Échanges : motivations et attentes de chacun-e
- \* La communauté : une réalité vitale à la personne
- \* Ateliers personnels & mise en commun
- \* Être ensemble : pourquoi ?
- \* Définir le but et le sens commun
- \* Qu'est-ce-qui me motive au fond ?

*... Courte pause ...*

- \* À la découverte de son identité personnelle pour construire l'identité collective
- \* Découvrir et co-construire l'idéal commun : la nécessité d'une période d'ajustement
- \* Les obstacles : le piège du subjectif, les conditionnements profonds, etc.
- \* Cas pratiques à Échovert - temps d'échanges

#### *Repas et pause (12h à 14h)*

#### *Après-midi (14h à 17h)*

- \* L'écrit comme socle commun
- \* Définir le mode de gouvernance du groupe : l'outil pour échanger et décider ensemble
- \* Les quatre piliers de la gouvernance naturelle
- \* Exemples de modes de gouvernance
- \* Temps de débat possible autour d'autres modes de gouvernance proposés par les stagiaires

*... Courte pause ...*

- \* Les règles : contrainte ou nécessité ?
- \* Analogies avec le monde vivant
- \* La perception négative des règles
- \* Temps d'échanges sur nos expériences personnelles
- \* La construction collective des repères communs

- \* Nature inclusive ou exclusive des règles
- \* Les thématiques concernées
- \* Le principe de cohérence entre but/sens communs et règles communes

*Possibilité de soirée (21h) : Projection – débat (participation facultative)*

## JOUR 2

### *Matin (9h30)*

- \* Repères communs : les outils pour sortir du dualisme
- \* Plasticité des règles et adaptabilité des organismes vivants
- \* La résilience des communautés humaines
- \* Relativisation des repères : de l'intransigeance à la tolérance
- \* Sortir de l'immédiateté : se situer dans un continuum temporel

*... Courte pause ...*

- \* L'erreur : faute ou richesse ?
- \* Atelier : sonder notre relation à l'erreur – Temps d'échanges
- \* Quand l'inconscient domine la raison : principes et exemples
- \* Le non-respect des règles et la relation à l'erreur à Échovert
- \* Atelier personnel : poser un regard sur les schémas répétitifs qui produisent en moi des réactions non-contrôlées (colère, peur, fuite, agressivité, etc.)

### *Repas et pause (12h à 14h)*

### *Après-midi (14h à 16h30)*

- \* Repères communs et notion d'espaces
- \* L'autorité naturelle ou la capacité à faire grandir
- \* Le principe « Espace-Règles-Usagers » : un outil efficace

*... Courte pause ...*

- \* L'expérience collective : chemin de découverte et de croissance personnelles
- \* Les situations et le groupe, miroirs de la personne
- \* L'accompagnement dans le non-jugement, dans la non-dualité
- \* La nécessité d'un travail personnel : les modules de cheminement
- \* Les structures de régulation : comité de pilotage – groupe d'accompagnement – temps de travail personnel, etc.

*Bilan du stage (16h30-17h) : avis, retours des participants-es*