

Alter'éco 30 propose...

« Week End de l'autonomie pratique »



Descriptif :

Nous proposons une approche des différentes techniques aidant à l'organisation de lieux de vie plus autonomes. Nous nous baserons sur les réalisations mises en place au siège d'alter'éco30 et sur des expériences techniques éprouvées.

Parmi les thèmes suivant nous déterminerons ensemble, selon vos besoin, ceux à aborder en priorité durant ces deux jours.

Thèmes : l'énergie (concentrateurs solaires, capteurs plans, poèles économes, carburation à l'huile), **l'eau** (techniques d'auto-construction de citernes, bassins, phyto-épurations + les toilettes sèches), **l'éco-construction** (les techniques constructives de base, principes bio-climatiques, les usages de la terre et de la paille), **l'agriculture : Peut-on cultiver sans pétrole?** (compostage, jardin sur buttes et plantes à biomasse), **pédagogie alternative** (exemple de la méthode Montessori). *Voir descriptif, page 2.*

Les temps d'information et de démonstration alterneront avec des ateliers pratiques, des temps d'échanges et de réflexion personnelles.

Durée des « week end de l'autonomie pratique » : 2 jours

Tarif : 80 € le stage repas de midi compris

Nombre de participants : 8 à 12 personnes

Conditions : la pré-inscription par téléphone ou mail est validée à réception de la fiche de renseignements accompagnée des arrhes. Repas partagés sur place et mise à disposition gratuite d'un lieu de couchage et douche.

Dates WE 2013 : 27/28 Juillet, 17/18 Août

Lieu : au siège social d'Alter'éco, chemin des canaux (D135), 30600 Vauvert. Notre localisation sur google map est accessible depuis le site : www.altereeco30.com / repaire sur la D135 : l'éolienne est chez nous.

Contact / renseignements: Bruno Lorthiois 04.66.88.79.60 / contact@altereeco30.com

Alter'éco30 - Stage autonomie – coupon d'inscription

A retourner à :

Alter'éco, Bruno Lorthiois, chemin des canaux, 30600 Vauvert accompagné du montant des arrhes, soit 40 euros .

Inscription dans la limite des places disponibles.

Nom, prénom :

Adresse :

Mail (en majuscules), Tél :

Dates du stage : du au

L'accueil aura lieu le premier jour de 8h30 à 9 h00.

Stage « journées de l'autonomie pratique »

AUTO-ECOCONSTRUCTION

- * Bases 1 du bioclimatisme : isolation/inertie
- * Confort thermique d'été, d'hivers, confort hygrométrique, économies de chauffage.
- * **Expérimentation**
- * Nature, organisation et dimensionnement des constructions
- * Les principales techniques constructives : ossature bois, CST, poteaux poutres, GREB, paille porteuse (Maxime), l'éco-rénovation
- * Enjeux d'une auto-écoconstruction réussie
- * Usage de la terre et test de composition
- * **Ateliers pratiques (petits groupes) : paille porteuse, adobes, terre-paille, blocs coulés.**
- * Echanges sur les ateliers

ENERGIES

- * Bilan des besoins fondamentaux en énergies
- * Les différents sources d'énergies autonomes envisageables
- * Principes et démonstrations : concentrateur solaire, capteurs plans (+ principe du thermosiphon), poêles économes (principe de la double combustion)
- * **Visite du four à pain**
- * Energie et habitat : bases 2 du bioclimatisme (protection/captage)
- * **Expérimentations**
- * **Ateliers pratiques**
- * Vidéo / échanges
- * La carburation à l'huile : théorie et visite atelier de filtration
- * Les dopages par effet vortex et vapeur d'eau
- * L'électricité :
 - pour quels usages ?
 - panorama des modes de production et leurs limites
 - exemple de l'éolienne auto-construite de type « Piggott »
- * L'hydrogène en auto-production : avantages et dangers
- * L'énergie libre : chimère ou réalité?

Vidéo « La pédagogie Montessori » / échanges

EAU – TERRE

La terre : la cultiver pour se nourrir

- * Comparatif des dépendances énergétiques entre agro-industrie et agro-biologie
- * Les principe d'autonomie : 3 formes de transformations
- * Description des transformations: **mécanique, caloriques et biologique (levures, champignons, micro-organismes, insectes, animaux et autres)** + exemples
- * Conditions favorables aux processus de transformation biologique.
- * Exemple d'un processus de transformation : l'humus. De la matière organique à la matière minérale.
- * Notre rôle pour cultiver la terre : comprendre et accompagner les phénomènes naturels
- * **Visite d'un milieu vivant**

L'eau

- * Ressources (pluie toiture, pluie collinaire, source, nappe, rivière, étang, mer, condensation)
- * Usages (boisson, cuisine, arrosage, aquaculture, transport calorique, énergie mécanique, énergie biologique, nettoyage corps et lieu de vie)
- * Restitution au cycle naturel
- * La phyto-épuration : atelier démonstratif participatif
- * Explication fonctionnement et visite
- * **Atelier pratique : bassin et citernes en ferro-ciment**

Stockage et potabilisation de l'eau

- * Les différents moyens
- * Potabilisation : législation et techniques de stockage et de filtration
- * Ferro-ciment : diaporama

Autonomie et organisations collectives

- * Les enjeux du collectif
- * Construire d'autres rapports aux autres

Systemes d'Organisation Naturelle

- * Une définition
- * **Exemple : inter-relations autour du jardin sur buttes**

Toilettes sèches

- * **Principes et visite**