

# Alter'éco 30 propose...



## Auto-écoconstruction : les bases pour réussir

**Descriptif :** construire soi-même, avec des matériaux naturels, toute une aventure ! Et pour la réussir, il convient de bien s'y préparer. Ce stage vous donnera un panorama des bases nécessaires au bon déroulement de votre projet dans les différents domaines auxquels vous serez confrontés : conception, choix des techniques et matériaux, approche bioclimatique, coûts, réglementation, logistique, ... (voir le détail des sujets abordés page suivante). L'auto-écoconstruction est aussi une expérience humaine forte. Préserver l'équilibre personnel et familial est un élément clef de la réussite, nous prendrons un temps pour analyser les causes pouvant être source d'échec et les moyens de les éviter.

Le stage alternera des temps de théorie, de démonstrations (maquettes, expériences), de médias et d'échanges.

**Durée du stage :** 2 jours (9h00-12h00 / 13h30-17h00)

**Tarif :** 110 euros le stage .

**Nombre de participants :** 6 à 12 personnes

**Conditions :** la pré-inscription par téléphone ou mail est validée à réception de la fiche de renseignements accompagnée des arrhes. Mise à disposition d'un lieu de couchage collectif.

**Dates 2015-2016 :** sa 25 et 26 juillet / sa 16 et di 17 avril

**Lieu :** EchoVert, le siège social d'Alter'éco 30, chemin des canaux (D135), 30600 Vauvert. Notre localisation sur google map est accessible depuis le site : <http://altereco30.com>. Repère sur la D135 : l'éolienne est chez nous.

**Contact / renseignements :** Bruno Lorthiois 06 60 71 46 91 / [contact@altereco30.com](mailto:contact@altereco30.com)

---

### Alter'éco30 - Stage auto-écoconstruction – coupon d'inscription

A retourner à : Alter'éco, Bruno Lorthiois, chemin des canaux, 30600 Vauvert, accompagné du montant des arrhes, soit 50 euros.

Inscription dans la limite des places disponibles.

Nom, prénom : .....

Adresse : .....

Mail (en majuscules), Tél : .....

Date : du ..... au .....

L'accueil aura lieu le premier jour de 8h30 à 9 h00.

**Au programme , en vrac :**

- enjeux de l'auto-construction.
- évaluer besoins / moyens.
- auto-construction totale ou partielle, quelle stratégie adopter ?
- panorama des techniques et matériaux de construction : avantages et inconvénients.
- les clefs du bioclimatisme : principes pour concevoir une maison économe.
- inertie, isolation, perspiration : quels matériaux pour quels usages ?
- éco-matériaux industriels ou brut (bois, paille, terre) ?
- aspects réglementaires.
- durée du chantier et logistiques.
- l'équilibre personnel et familial : anticipation et réalisme.
- ratio entre coût/temps de mise en œuvre/degé de technicité selon les matériaux et techniques choisies.
- l'auto-construction une aventure humaine unique.

