

CATALOGUE DE FORMATION

SAISON 2020-2021



Vivre autrement, c'est possible !

LES FORMATIONS ALTER'ÉCO 30



Depuis plus de 20 ans, l'association Alter'Éco 30 et Échovert (son éco-lieu) témoignent d'un autre mode de vie, plus autonome, en posant des repères simples, concrets et susceptibles de répondre aux besoins fondamentaux de l'être humain.

Adhésion

Pour participer aux formations, l'adhésion à l'association Alter'éco 30 est obligatoire et s'élève à 10€ par famille pour la saison 2020-2021. Le montant de la cotisation s'ajoute au coût de la formation, à régler séparément. En cas de participation à plusieurs stages, une seule adhésion est nécessaire. Plus d'information : voir page 21.

Tarifs

Le coût de chaque formation étant différent, merci de vous reporter à la page de la formation correspondante. Un barème est indiqué afin de s'adapter aux moyens et situations de chacun-e (auto-financement, prise en charge par un organisme extérieur, revenus modestes, etc).

Inscription

Les formulaires d'inscription sont à remplir et à retourner impérativement avant le début des ateliers, à l'adresse indiquée. Plus d'information : voir page 20.

Annulation

Après inscription et paiement des arrhes, il est possible d'annuler sa participation, sous conditions. Plus d'information : CGV en page 19.



Nous sommes référencés Datadock !

Datadock référence les organismes de formations respectueux d'un certain nombre d'indicateurs de qualité. Plus d'infos : www.data-dock.fr

SOMMAIRE

P.1

Présentation du lieu et de l'équipe d'accueil

P.2/3

Autonomie et résilience

P.2 Résilience et autonomie locale : principes et applications

P.3 L'alimentation naturelle : vers l'autonomie et la santé

P.4/7

Autonomie et environnement

P.4 Les énergies renouvelables : découverte et applications

P.5 Initiation à la construction écologique

P.6 Initiation à l'agro-écologie : les principes naturels de la fertilité

P.7 Méthode appliquée d'agro-écologie intégrale (niv.1)

P.8/10

Autonomie et humain

P.8 Faire ensemble (niv.1) : les fondements de l'unité collective

P.9 Faire ensemble (niv.2) : approfondissements et intégration de la méthode

P.10 Retrouver du sens

P.11/16

Autonomie et éducation

P.11 Se former en pédagogie Montessori (niv.1)

P.12 Se former en pédagogie Montessori (niv.2)

P.13 Se former en pédagogie Montessori (niv.3)

P.14 Se former en pédagogie Montessori (niv.4)

P.15 Les matières parallèles : zoologie, botanique et géographie

P.16 Se former en pédagogie Montessori : la géométrie

P.18

Le matériel Montessori / Les visites de l'écolieu

P.17

Les manuels & l'accompagnement de projets

P.19

Conditions Générales de Vente

P.20

Formulaire d'inscription aux formations

P.21

Bulletin d'adhésion à l'association

CALENDRIER 2020-2021

du 19 au 23 octobre 2020 >> Pédagogie Montessori (niv.4)

16-17 novembre >> Initiation à l'agro-écologie : les principes naturels de la fertilité

27-28 novembre >> Initiation à la construction écologique

10-11-12 décembre >> Vivre & Faire ensemble (niv.1)

11-12 janvier 2021 >> Les énergies renouvelables, découvertes et applications

25-26-27 janvier >> Résilience et autonomie locale

du 15 au 19 février >> Pédagogie Montessori (Zoologie et Biologie)

8-9-10 mars >> Vivre & Faire ensemble (niv. 1)

26-27 mars >> Initiation à l'agro-écologie : les principes naturels de la fertilité

16-17 avril >> Initiation à la construction écologique

du 19 au 23 avril >> Pédagogie Montessori (Géométrie)

3-4-5 mai >> Vivre & Faire ensemble (niv.2)

17-18-19 mai >> Retrouver du sens

7-8-9 juin >> Résilience et autonomie locale

17-18 juin >> Méthode appliquée d'agro-écologie intégrale

5-6 juillet >> Les énergies renouvelables, découvertes et applications

du 12 au 16 juillet >> Pédagogie Montessori (niv.1)

23-24 juillet >> Initiation à la construction écologique

26-30 juillet >> Pédagogie Montessori (niv.2)

2-3 août >> L'alimentation naturelle : vers l'autonomie et la santé

du 9 au 13 août >> Pédagogie Montessori (niv.3)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| OCT | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| NOV | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| DÉC | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| JAN | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| FÉV | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | |
| MAR | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| AVR | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| MAI | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| JUIN | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| JUIL | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| AOÛ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

LE LIEU ET L'ÉQUIPE D'ACCUEIL

L'association Alter'éco 30



Créée en 2008, l'association a pour but la conception, l'expérimentation et la diffusion d'outils et techniques au service d'une autonomie locale, dans les grands domaines de la vie.

Nous abordons quatre thématiques liées à l'environnement (les énergies, l'éco-construction, l'eau, l'agro-écologie), et quatre autres plus directement liées à l'humain (les relations, l'éducation, la santé, l'alimentation).

Nous partageons et diffusons le fruit de notre expérience grâce aux documents en libre téléchargement sur le site Internet, et assurons une mission d'accompagnement et de formation.

Échovert, un lieu de vie et de formation

Situé en petite Camargue, entre Montpellier et Nîmes, cet espace de deux hectares est l'éco-lieu géré par Alter'éco 30. Les nombreuses réalités qui le composent sont l'expression de notre volonté à mettre en pratique une écologie intégrale, qui reconnecte l'humain à son environnement.

Vous pouvez découvrir Échovert plus en détails sur le site www.altereeco30.com > rubrique Réalisations.



L'équipe d'accueil et de formation



Anne LORTHIOIS

Professeure des écoles exerçant depuis 25 ans, et mère de trois enfants scolarisés avec la méthode Montessori jusqu'au collège.



Bruno LORTHIOIS

Titulaire d'un DUT en Mesures physiques et concepteur d'outils pour l'autonomie. Fondateur d'Alter'éco 30 et d'Échovert.



Olivier PACHOLIK

Ingénieur agronome et maraîcher d'Échovert, pendant les formations il cuisine de délicieux repas, agrémentés de plantes sauvages (du jardin et de saison).



Olivia TRAUB

Titulaire d'un M2 en communication. Aide à l'administratif et en cuisine, et "responsable communication" autour des formations.

AUTONOMIE & RÉSILIENCE

L'alimentation naturelle : vers l'autonomie et la santé

Contexte

La malbouffe, fruit de l'agro-industrie, a des conséquences dévastatrice aussi bien sur notre santé (maladies cardiovasculaires, diabète, obésité,...), que sur l'équilibre écologique de la biosphère (pollution généralisée, perte de la biodiversité,...). Il est urgent de retrouver le goût d'une alimentation saine et régénératrice tant pour l'humain que pour la Terre !

Objectifs

- Acquérir les techniques culinaires d'une alimentation saine.
- Découvrir la diversité des variétés locales et de saison.
- Avantages et inconvénients de ≠ modes de conservation.
- Reconnaître et cuisiner les plantes sauvages comestibles.
- Découvrir les outils techniques pour l'autonomie alimentaire.

Public

Toute personne motivée par un projet personnel, ou exerçant dans les domaines de la restauration, du maraîchage, etc.

Démarche pédagogique

Alternance d'apports théoriques, d'ateliers pratiques, de démonstrations et d'échanges avec les stagiaires afin de répondre à leurs attentes.

Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation - Attestation de participation (à condition de l'assiduité du stagiaire).



Pré-requis

Aucune compétence particulière.

Intervenant

Olivia TRAUB, habitante d'Échovert contribuant à l'élaboration des repas de l'écolieu.

Olivier PACHOLIK, ingénieur agronome et maraîcher d'Échovert passionné par la culture, la transformation et la conservation des produits agricoles.

Bruno LORTHIOIS, concepteur d'outils pour l'autonomie alimentaire (cuiseur et séchoir solaires, cuiseur isotherme, stérilisateur), initiateur du potager collectif « Les jardins de la Vallée Verte » ainsi que d'un verger conservatoire.

Programme

JOUR 1

Autonomie et diversité alimentaire.

Visite commentée des jardins et du verger ; cueillette. L'équilibre nutritionnel.

L'unité « goût - plaisir - santé ».

Reconnaître et cuisiner les plantes sauvages comestibles.

Avantages et limites d'une alimentation crue et cuite.

JOUR 2

Les différents modes de cuisson.

Les modes de conservation : techniques, avantages et limites

En pratique : le séchage solaire, la cuisson solaire, la stérilisation,...

Graines germées et autre aliments régénérateurs.

Les 4 fondements de l'autonomie alimentaire.

S'inscrire

DATES

2 et 3 août 2021 (14 heures)

LIEU

Alter'éco 30 - 1617 chemin des canaux
Vauvert (Gard)

TARIFS

Particuliers (Auto-financement) : 120 €
Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : nous contacter.
Structure* : 240 €
Hébergement : nous contacter.

CONTACT

Bruno Lorthiois - altereco30@gmail.com

* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Devis : demandes traitées par mail.

AUTONOMIE & RÉSILIENCE

Résilience et autonomie locale : principes & applications

Contexte

Une vie simple, harmonieuse, épanouissante, c'est possible ? Viser plus d'autonomie, c'est cultiver les ressources de son environnement, stimuler ses capacités d'imagination, d'adaptation et de créativité. Une aventure à la fois personnelle et collective. Cette formation est une initiation aux principes et techniques fondamentaux d'un mode de vie résilient.

Objectifs

- Découvrir les 8 composantes de l'autonomie.
- Comprendre les interactions entre ces thématiques.
- Avoir une vision globale et les pratiques de ce mode de vie.

Public

Toute personne motivée par un projet personnel, ou exerçant dans les domaines de l'animation, de la médiation, du service à la personne, de la fonction publique territoriale, etc.

Pré-requis

Aucune compétence particulière.

Démarche pédagogique

Apports théoriques, d'ateliers pratiques, de temps de démonstration, d'échanges à partir des problématiques des stagiaires.

Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation - Attestation de participation (à condition de l'assiduité du stagiaire).

S'inscrire

DATES

25, 26 et 27 janvier 2021 (21 heures)
7, 8 et 9 juin 2021 (21 heures)

LIEU

Alter'éco 30 - 1617 chemin des canaux
Vauvert (Gard)

TARIFS

Particuliers (Auto-financement) : 180 €
Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : nous contacter.
Structure* : 360 €
Hébergement : nous contacter.

CONTACT

Bruno Lorthiois - altereco30@gmail.com

* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Devis : demandes traitées par mail.



Intervenant

Bruno LORTHIOIS, DUT Mesures physiques, fondateur d'Alter'éco 30 et du lieu de vie collectif Échovert. Concepteur d'outils pour l'autonomie.

Programme

JOUR 1 : La gestion énergétique

Les huit thématiques-clé de l'autonomie.
Synergies des systèmes et résilience du vivant.
Stratégies d'économie et de production énergétiques.
Énergies renouvelables : usages et transformations.
Résilience et outils énergétiques "low tech".

JOUR 2 : Éco-construction et organisation collective

Principes/techniques de base de l'éco-construction.
Les différents besoins d'un espace autonome.
Cas pratiques d'éco-construction : enduits terre-paille, contreventements, adobes, etc.
L'autonomie, une expérience collective.
Cas pratique : l'organisation collective à Échovert.

JOUR 3 : L'agro-écologie, nutrition et santé

Le mirage pétro-chimique et les promesses de l'agro-écologie : comment se nourrir sans pétrole ?
Les fondements de la fertilité des sols et de la résilience climatique (2 études de cas).
Diversité végétale, stratégies de cultures et équilibre alimentaire.
Les modes de conservation (atelier).
L'aliment, 1er facteur de santé.
Les "aliments".
Rythme biologique et santé : quels choix de vie ?

Les énergies renouvelables : découverte & applications

Contexte

Alors que les réserves d'énergies fossiles s'amenuisent inexorablement, l'usage d'énergies alternatives devient urgent pour assurer l'ensemble des besoins fondamentaux de l'humanité.

L'objet de cette formation est une découverte des différentes sources d'énergie renouvelables, ainsi que de leurs utilisations possibles.

Objectifs

- Intégrer les notions et concepts fondamentaux.
- Évaluer concrètement ses besoins en énergie.
- Découvrir les moyens de captage, de transformation et de stockage des énergies renouvelables.
- Connaître les applications domestique et industrielle.
- Envisager concrètement son autonomie énergétique.

Public

Toute personne motivée par un projet personnel, ou exerçant dans les domaines de l'énergie, du bâtiment, de l'urbanisme, de l'architecture, de la fonction publique territoriale, etc.

Pré-requis

Aucune compétence particulière.



Démarche pédagogique

Alternance d'apports théoriques, d'ateliers pratiques, de visites et de temps de démonstration, ainsi que d'échanges à partir des problématiques des stagiaires.

Intervenant

Bruno LORTHIOIS, DUT Mesures physiques, fondateur d'Alter'éco 30 et concepteur d'outils pour l'autonomie.

Programme

JOUR 1 : État des lieux et principes fondamentaux

Les enjeux énergétiques : pic pétrolier et dérèglement climatique.

Nature et niveau des usages énergétiques.

Consommer moins : les stratégies d'une adaptation nécessaire.

Le soleil : la source d'énergie primordiale.

La biomasse : incinération, gazéification, fermentation.

Les agro-carburants : perspectives et limites.

JOUR 2 : La gestion et le traitement des énergies

Possibilités et limites du stockage énergétique.

Transformations énergétiques : pertes et avantages.

Diversification et relocalisation : une stratégie d'avenir.

Le solaire photovoltaïque et le solaire thermique.

Les énergies hydro-électrique et éolienne.

Simplicité, efficacité et autonomie : les "low-tech".

Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation - Attestation de participation (sous conditions d'assiduité du stagiaire)

S'inscrire

DATES

11 et 12 janvier 2021 (14 heures)

5 et 6 juillet 2021 (14 heures)

LIEU

Alter'éco 30 - 1617 chemin des canaux
Vauvert (Gard)

TARIFS

Particuliers (Auto-financement) : 120 €

Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : nous contacter.

Structure* : 240 €

Hébergement : nous contacter.

CONTACT

Bruno Lorthiois - altereco30@gmail.com

* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Demandes de devis traitées par mail.

Initiation à la construction écologique

Contexte

Face aux changements climatiques et aux crises énergétiques annoncés, la construction/rénovation d'habitats sains, économes et offrant un confort de vie optimal est un enjeu de premier ordre. L'objet de cette formation est une initiation aux principes et techniques fondamentaux de la construction écologique.

Objectifs

- S'initier aux bases de la construction écologique.
- Se familiariser avec les conditions nécessaires à la construction d'habitats sains et économes.
- Acquérir des éléments comparatifs entre une construction "clé en main" ou auto-construite.
- Connaître et appliquer les réglementations et normes en vigueur.

Démarche pédagogique

Alternance d'apports théoriques, d'ateliers pratiques, de visites et de temps de démonstration, ainsi que d'échanges à partir des situations concrètes des stagiaires.

Pré-requis

Aucune compétence particulière.



Public

Toute personne motivée par un projet personnel ou exerçant dans les domaines de l'architecture, du bâtiment, de l'urbanisme, etc.

Intervenant

Bruno LORTHIOIS, DUT Mesures physiques (thermique, résistance des matériaux), éco-construteur autodidacte et accompagnateur de projets.

Programme

JOUR 1 : Qu'est-ce que la construction écologique ?

Présentation de la démarche dans le contexte actuel : le réchauffement climatique et la crise énergétique.

Principes physiques, appliqués à la construction : la résistance des matériaux.

Les structures porteuses : techniques et matériaux.

Normes et réglementations.

JOUR 2 : Les principes de base d'un habitat sain

Qu'est-ce qu'un habitat sain : isolation thermique, inertie thermique, respiration/perspiration d'un habitat.

Étude d'un habitat autonome auto-éco-construit.

Les principes fondamentaux du bio-climatisme.

L'éco-rénovation : possibilités et limites.

La construction écologique : un projet de vie à ajuster aux besoins réels.

Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation - Attestation de participation (sous conditions d'assiduité du stagiaire)

S'inscrire

DATES

27 et 28 novembre 2020 (14 heures)

16 et 17 avril 2021 (14 heures)

23 et 24 juillet 2021 (14 heures)

LIEU

Alter'éco 30 - 1617 chemin des canaux
Vauvert (Gard)

TARIFS

Particuliers (Auto-financement) : 120 €

Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : nous contacter.

Structure* : 240 €

Hébergement : nous contacter.

CONTACT

Bruno Lorthois - altereco30@gmail.com

* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Demandes de devis traitées par mail.

Initiation à l'agro-écologie : les principes naturels de la fertilité et leurs applications

Contexte

Notre système de production agricole dépend d'un usage irraisonné des énergies fossiles. Pourtant, la nature est fertile ! Mais avons-nous cherché à la comprendre ? L'agro-écologie propose d'étudier les lois naturelles du vivant pour imaginer des systèmes agricoles efficaces et durables.

L'objet de cette formation est une initiation aux principes et méthodes culturales de l'agro-écologie.

Objectifs

- S'initier aux principes-clé de l'agro-écologie.
- Mesurer les effets du principe naturel de fertilité.
- Connaître et comprendre les différentes méthodes culturales de l'agro-écologie.

Public

Toute personne motivée par un projet personnel, ou exerçant dans les domaines de l'agriculture, de l'environnement, de l'éducation, du social, etc.

Démarche pédagogique

Alternance d'apports théoriques, de contenus multimédia, de visites et de temps d'échanges à partir des problématiques concrètes des stagiaires.

S'inscrire

DATES

16 et 17 novembre 2020 (14 heures)

26 et 27 mars 2021 (14 heures)

LIEU

Alter'éco 30 - 1617 chemin des canaux
Vauvert (Gard)

TARIFS

Particuliers (Auto-financement) : 120 €

Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : nous contacter.

Structure* : 240 €

Hébergement : nous contacter.

CONTACT

Bruno Lorthiois - altereco30@gmail.com

* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Demandes de devis traitées par mail.



Pré-requis

Aucune compétence particulière.

Intervenant

Bruno LORTHIOIS, initiateur des "Jardins de la vallée verte" (jardins partagés) et d'un verger conservatoire sur 2 ha. Gestionnaire du lieu de vie Échovert.

Programme

JOUR 1 : Les fondamentaux de biologie

Les éléments constitutifs du végétal.

Le carbone et l'azote : les cycles naturels

Les minéraux, l'eau, la lumière : le trio de la vie végétale.

Les conditions extérieures nécessaires à la vie des plantes

Vie du sol et pédologie : support du développement racinaire et de la croissance.

Biodiversité et régulation parasitaire.

Techniques culturales et apports naturels d'azote.

JOUR 2 : Techniques agro-écologiques

Un système naturellement fertile : la forêt

L'agro-foresterie : les différentes modalités d'application, leurs avantages et inconvénients.

Symbioses multi-niveaux : microcosme-macrocosme.

Panorama des méthodes d'agro-écologie.

Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation - Attestation de participation (sous conditions d'assiduité du stagiaire).

Méthode appliquée d'agro-écologie intégrale : créer des espaces auto-fertiles et résilients

Contexte

Même les méthodes d'agriculture "naturelles" restent dépendantes d'éléments extérieurs à l'espace de production (compost, produits de traitement, etc). L'élaboration, le conditionnement et le transport de ces apports jusqu'à la ferme demandent un usage important d'énergies fossiles. Entre nécessité d'une baisse radicale des productions de gaz à effet de serre et diminution inexorable des ressources en pétrole, il paraît vital d'instaurer des modèles agro-écologiques auto-fertiles.

Objectifs

- Étudier le niveau de dépendance énergétique des principales méthodes agricoles.
- Présenter un modèle d'agro-écologie intégrale permettant de concevoir des espaces auto-fertiles.
- En étudier les différentes étapes d'implantation.
- Adapter ses choix aux contraintes (terrain, climat, eau,...) et au contexte socio-économique.

Pré-requis

Connaître les bases de l'agro-écologie (vie du sol, cycle du carbone, de l'azote, rôle des champignons mycorhiziens, les symbioses).

Démarche pédagogique

Apports théoriques, ateliers pratiques, visites, temps de démonstration et d'échanges à partir des problématiques concrètes des stagiaires.



Public

Toute personne motivée par un projet personnel, ou exerçant dans les domaines de l'agriculture, de l'environnement, de l'éducation, du social, etc.

Intervenant

Bruno LORTHIOIS, initiateur des "Jardins de la vallée verte" (jardins partagés) et d'un verger conservatoire sur 2 ha. Gestionnaire du lieu de vie Échovert.

Programme

JOUR 1

Enjeux d'avenir : dérèglement climatique et fin du pétrole.

Bilan énergétique, avantages et limites des principales approches agro-écologiques.

Non-dépendance aux énergies fossiles et auto-fertilité des territoires.

Les éléments-clé d'une agro-écologie auto-fertile.

JOUR 2

Les éléments-clé d'une agro-écologie auto-fertile (suite du jour 1).

Les étapes de transition vers un système à basse énergie.

Outils techniques de basse technologie en agro-écologie intégrale.

Adaptation aux limites et contraintes locales.

Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation - Attestation de participation (à condition d'assiduité du stagiaire).

S'inscrire

DATES

17 et 18 juin 2021 (14 heures)

LIEU

Alter'éco 30 - 1617 chemin des canaux
Vauvert (Gard)

TARIFS

Particuliers (Auto-financement) : 120 €

Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : nous contacter.

Structure* : 240 €

Hébergement : nous contacter.

CONTACT

Bruno Lorthiois - altereco30@gmail.com

* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Demandes de devis traitées par mail.

Faire ensemble (niv. 1) : les fondements de l'unité collective

Contexte

Dans une société imprégnée de fonctionnements individualistes, il peut être difficile d'initier des actions communautaires. Souvent, les expériences de vie collective rencontrent l'échec : apparition de conflits, manque de structuration, dissipation des énergies...

L'objet de cette formation est la découverte d'une méthode intégrale, fondée sur l'expérience, visant le plein développement des communautés.

Objectifs

- Découvrir les mécanismes fondamentaux garants de l'unité collective.
- Comprendre les outils de gestion du collectif et savoir les mettre en oeuvre.
- Apprendre à réunir et maintenir les conditions nécessaires à l'épanouissement personnel, au sein du projet collectif.

Public

Toute personne motivée par un projet personnel ou exerçant dans les domaines de l'animation, du service à la personne, de la médiation, de la fonction publique territoriale, etc.

Pré-requis

Aucune compétence particulière.



Démarche pédagogique

Alternance d'apports théoriques, d'ateliers pratiques et de temps d'échanges, de travail (personnel, en groupe ou sous-groupe), et d'étude de cas concrets.

Intervenant

Bruno LORTHIOIS, administrateur d'associations et gestionnaire d'un lieu de vie collectif depuis 15 ans.

Programme

JOUR 1

Les fondements de l'unité collective : analogies aux principes de la vie.

Le but et le sens commun : l'ADN du groupe.

Trouver l'équilibre besoins collectifs/personnels.

Définition des principes relationnels au sein du groupe.

La circulation de l'information : un élément vital.

JOUR 2

Organes et modes de gouvernance.

Les outils de conduite de réunion.

Les repères communs : établir les règles évolutives.

Étapes successives d'une prise de décision collective.

JOUR 3

Les facteurs de résilience des communautés humaines.

La genèse des conflits.

Principes et outils de résolution des conflits.

Les structures de régulation garantes de l'unité collective.

Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation - Attestation de participation (sous conditions d'assiduité du stagiaire).

S'inscrire

DATES

10, 11 et 12 décembre 2020 (21 heures)

8, 9 et 10 mars 2021 (21 heures)

LIEU

Alter'éco 30 - 1617 chemin des canaux
Vauvert (Gard)

TARIFS

Particuliers (Auto-financement) : 180 €

Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : nous contacter.

Structure* : Formation non proposée.

Hébergement : nous contacter.

CONTACT

Bruno Lorthiois - altereco30@gmail.com

* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Demandes de devis traitées par mail.

Faire ensemble (niv.2) : approfondissements et intégration de la méthode

Contexte

Dans une société imprégnée de fonctionnements individualistes, il peut être difficile d'initier des actions communautaires. L'objet de cette formation est d'approfondir les points abordés lors du niveau 1, et d'améliorer sa maîtrise des concepts et comportements de la méthode, via la pratique.

Objectifs

- Approfondir les étapes d'édification des repères communs.
- Étudier et expérimenter la diversité des outils de gouvernance.
- Poser les repères aidant à connecter le projet collectif aux aspirations et à l'épanouissement personnel de chaque membre.
- Préciser le fonctionnement des organes de régulation internes : gestion de conflits, orientation des prises de décisions, accueil/sortie de membres.

Public

Toute personne motivée par un projet personnel ou exerçant dans les domaines de l'animation, du service à la personne, de la médiation, etc.

Intervenant

Bruno LORTHIOIS, administrateur d'associations et gestionnaire d'un lieu de vie collectif depuis 15 ans.

Pré-requis

Avoir participé au stage Faire ensemble (niv. 1).



Démarche pédagogique

Alternance d'apports théoriques, d'ateliers pratiques et de temps d'échanges, de travail (personnel, en groupe ou sous-groupe), et d'étude de cas concrets.

Programme

JOUR 1

Différenciation entre « But » et « Sens » communs : cas de situations problèmes et projets des stagiaires.

L'importance des repères constitutifs : étude de contre-exemples types.

Équilibre des énergies du groupe : les situations types constituant un risque vital pour le collectif.

JOUR 2

Résilience et capacité d'adaptation du groupe.

Le processus de transformation des repères évolutifs.

Les différents outils de transmission de l'information au sein du groupe.

Mécanismes de prise de décisions ajustés aux repères du groupe.

JOUR 3

L'adaptation personnelle aux repères communs : difficultés et solutions.

La nécessité d'un travail de transformation personnelle : les modules de cheminement.

Les espaces d'autorité : la clef de l'efficacité collective.

Les conditionnements inconscients : obstacles au respect de la parole et de l'engagement commun.

Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation - Attestation de participation (sous conditions d'assiduité du stagiaire)

S'inscrire

DATES

3, 4 et 5 mai 2021 (21 heures)

LIEU

Alter'éco 30 - 1617 chemin des canaux
Vauvert (Gard)

TARIFS

Particuliers (Auto-financement) : 180 €

Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : nous contacter.

Structure* : Formation non proposée.

Hébergement : nous contacter.

CONTACT

Bruno Lorthiois - altereco30@gmail.com

* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Demandes de devis traitées par mail.

Retrouver du sens

Contexte

Retrouver du sens dans un monde déboussolé, rongé par des logiques de prédation et de destruction du vivant qui atteignent l'ensemble de la biosphère, du monde microscopique jusqu'aux grands mammifères. Cela met en danger notre propre vie biologique, mais vient aussi broyer notre humanité, avec tout ce qu'elle recèle de sensible et de merveilleux, la réduisant à un simple élément marchand et productif. Prendre du temps pour soi, vivre et sentir, découvrir que cette vie est un don précieux et lui redonner du sens, voilà un chemin à la fois simple et grand que nous aimerions vous aider à parcourir.



Objectifs

- Se reconnecter au corps par sa réalité motrice et sensorielle.
- Apprendre à écouter sa dimension émotionnelle, l'accueillir pour la transformer.
- Donner du sens à la situation présente, découvrir des possibles, ouvrir des perspectives.
- S'extraire d'un environnement anxiogène, changer d'ambiance

Public

Toute personne vivant une perte de sens dans sa vie.

Pré-requis

Aucun.

S'inscrire

DATES

17, 18 et 19 mai 2021 (21 heures)
7, 8 et 9 octobre 2021 (21 heures)

LIEUX

À confirmer.

TARIFS

Particuliers (Auto-financement) : 180 €
Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : nous contacter.
Structure* : Formation non proposée.
Hébergement : nous contacter.

CONTACT

Bruno Lorthiois - altereco30@gmail.com

* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Demandes de devis traitées par mail.

Démarche pédagogique

Alternance d'exercices pratiques guidés (seul ou à 2), de temps pédagogiques, d'échanges, de parole (en groupe) et de réflexion personnelle. Le cadre naturel fait partie intégrante de la démarche, et aide au retour à soi et à la reconnexion au vivant.

Intervenant

Bruno LORTHIOIS, accompagnateur de personnes en recherche de résilience, et concepteur de la méthode d'organisation collective « Vivre et faire ensemble ».

Programme

JOUR 1 : Détente et lâcher-prise

Le lâcher-prise, chemin d'abandon de ce qui pèse.
Atelier : de la détente corporelle à la confiance.
Atelier : reconnexion au corps.
Les clés du changement : pendre du temps, s'émerveiller, reconnaître sa valeur.

JOUR 2 : Confiance et expression

Retrouver confiance en la vie, en l'autre, en soi.
Atelier : être en sécurité pour rentrer en relation.
Atelier : l'expression artistique, l'expression des émotions.
L'équilibre tri-dimensionnel (corps-émotions-mental) : un chemin d'unité.

JOUR 3 : Sens et perspectives

Mettre en perspective sa situation, s'ouvrir à d'autres possibles.
Atelier : imagination et créativité pour un autre demain.
Atelier : mettre en mot le changement.
Porter un rêve et donner du sens pour aller vers demain.

Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation - Attestation de participation (sous conditions d'assiduité du stagiaire).

Se former en pédagogie Montessori (niv. 1) : accompagner un enfant de 0 à 6 ans

Objectifs

- Découvrir les fondements de la pédagogie Montessori.
- Se familiariser avec les ateliers "Vie pratique", qui travaillent la motricité fine et la concentration grâce aux gestes quotidiens.
- Connaître les ateliers de développement sensoriel, préalables aux apprentissages futurs de l'enfant.
- Découvrir les premiers ateliers de développement du langage et de l'introduction de la numération.

Démarche pédagogique

Présentation méthodique et détaillée des ateliers, travaux pratiques dirigés (2h/jour), supports pédagogiques (cours numérisés, vidéos, livres et matériel éducatifs).

Public

Toute personne motivée par un projet personnel ou exerçant dans les domaines de l'éducation, de la petite enfance, du social, de la psychologie, etc.

Pré-requis

Aucune compétence particulière.

Intervenante

Anne LORTHIOIS, Professeure des écoles exerçant depuis 25 ans et mère de trois enfants scolarisés avec la méthode Montessori jusqu'au collège.



Programme

1) Introduction à la pédagogie Montessori

Maria Montessori et les fondements de sa pédagogie.
Appuis scientifiques issus des neuro-sciences.
Fonctionnement et organisation d'une classe.
Le rôle de l'éducateur Montessori ou de l'enseignant.
Les étapes de développement de l'enfant.
La présentation du matériel et ses règles.

2) Les activités de la Vie Pratique

Les exercices préliminaires : se mouvoir avec harmonie, porter, ouvrir et fermer (porte/tiroir/boîtes/cadenas).
Le soin de l'ambiance.
Le soin de la personne.
Les jeux collectifs de coordination motrice.

3) Les activités de la Vie Sensorielle

Mise en paires et gradations : l'odorat, les boîtes à bruit, les boîtes de couleurs, la tour rose, l'escalier marron, les cylindres de pression, les barres bleues, etc.
Développement du sens stéréo-gnostique.
Préparation à la géométrie et à l'algèbre.
Préparation à la découverte du monde.

4) Développement du langage et introduction de la numération :

Les barres rouges et bleues, les lettres rugueuses, les chiffres rugueux.
Les nomenclatures (zoologie, botanique, géographie).

Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation - Attestation de participation (sous conditions d'assiduité du stagiaire).

S'inscrire

DATES

Du 12 au 16 juillet 2021 (5 jours)
20h cours et 10h de travaux pratiques.

LIEU

Alter'éco 30 - 1617 chemin des canaux
Vauvert (Gard)

TARIFS

Particuliers 2020 : 180 €
Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : 120 €.
Structure* : 500 €
Hébergement : nous contacter.

CONTACT

Anne Lorthiois - altereco30@gmail.com

* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Demande de devis par mail.

Se former en pédagogie Montessori (niv. 2) : accompagner un enfant, du niveau Grande Section au niveau CE1

Objectifs

- Découvrir les ateliers d'apprentissage du langage écrit et de la lecture, introduction de la grammaire et de la conjugaison.
- Découvrir les ateliers d'apprentissage de la numération, du système décimal, de l'addition/soustraction jusqu'à l'abstraction.
- Savoir utiliser cette pédagogie (classe ou cadre plus restreint).
- Partager l'expérience d'une enseignante et savoir manipuler le matériel Montessori mis à disposition.

Démarche pédagogique

Présentation méthodique et détaillée des ateliers. Travaux pratiques dirigés : 2h/jour. Supports pédagogiques : mise à disposition de cours numérisés, vidéos, livres et matériel éducatifs.

Public

Toute personne motivée par un projet personnel ou exerçant dans les domaines de l'éducation, de la petite enfance, du social, de la psychologie, etc.

Pré-requis

Il est préférable d'avoir suivi la formation niveau 1.

Intervenant

Anne LORTHIOIS, Professeure des écoles exerçant depuis 25 ans et mère de trois enfants scolarisés avec la méthode Montessori jusqu'au collège.

S'inscrire

DATES

Du 26 au 30 juillet 2021 (5 jours)
20h cours et 10h de travaux pratiques.

LIEU

Alter'éco 30 - 1617 chemin des canaux
Vauvert (Gard)

TARIFS

Particuliers 2020 : 180 €
Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : 120 €.
Structure* : 500 €
Hébergement : nous contacter.

CONTACT

Anne Lorthois - altereco30@gmail.com

* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Demande de devis par mail.



Programme

1) Introduction à la pédagogie Montessori

Maria Montessori et les fondements de sa pédagogie. Fonctionnement et organisation d'une classe. La présentation du matériel et ses règles.

2) Les approfondissements du langage

Lettres rugueuses ; mises en paire ; jeu du "Je devine".
Le grand alphabet, en lien avec les lettres rugueuses.
Les dictées muettes. ; le petit alphabet mobile.
Calligraphie : écrire la lettre et respecter les interlignes.
Introduction de la grammaire : les natures de mots.
La boîte des phonèmes ou des graphèmes.
Introduction de la conjugaison.

3) Introduction et mise en place de la numération

Barres rouges et bleues, chiffres rugueux, fuseaux, etc.
Idée de l'addition, idée de la soustraction
Les fuseaux, les haricots ; le principe de "pair/impair".
Le serpent positif.
Introduction du jeu de la Banque.
Les tables de Seguin.
Addition statique puis dynamique : la Banque, les timbres, le boulier, la table des points. Technique opératoire. Mémorisation de l'addition.
Soustraction statique puis dynamique : la Banque, les timbres, le boulier, la table des points. Technique opératoire. Mémorisation de la soustraction.

Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation - Attestation de participation (sous conditions de l'assiduité du stagiaire).

Se former en pédagogie Montessori (niv. 3) : accompagner un enfant, du niveau CE1 au niveau CM2

Objectifs

- Découvrir les ateliers d'apprentissage et de mémorisation de la multiplication et de la division.
- Savoir utiliser la pédagogie Montessori dans une classe, ou un cadre plus restreint (famille ou petit groupe d'enfants).
- Partager l'expérience d'une enseignante.
- Savoir manipuler le matériel Montessori mis à disposition.

Démarche pédagogique

Présentation méthodique et détaillée des ateliers. Travaux pratiques dirigés : 2h/jour. Supports pédagogiques : mise à disposition de cours numérisés, vidéos, livres et matériel éducatifs.

Public

Toute personne motivée par un projet personnel ou exerçant dans les domaines de l'éducation, de la petite enfance, du social, de la psychologie, etc.

Pré-requis

Il est préférable d'avoir suivi au moins la formation Montessori niveau 2.



Intervenante

Anne LORTHIOIS, Professeure des écoles exerçant depuis 25 ans et mère de trois enfants scolarisés avec la méthode Montessori jusqu'au collège.

Programme

1) La multiplication

La petite multiplication : la Banque, les timbres, le boulier, la table des points.

Technique opératoire abstraite.

La mémorisation de la multiplication : les chaînes du compter en sautant, la table de Pythagore en perles, les 10 étapes de la mémorisation.

La grande multiplication : le damier et le boulier doré.

2) La division

La petite division : la Banque, les timbres, les éprouvettes.

Technique opératoire abstraite.

Mémorisation de la division.

La grande division : la Banque, les timbres, les éprouvettes.

Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation - Attestation de participation (sous conditions d'assiduité du stagiaire).

S'inscrire

DATES

Du 9 au 13 août 2021 (5 jours)
20h cours et 10h de travaux pratiques.

LIEU

Alter'éco 30 - 1617 chemin des canaux
Vauvert (Gard)

TARIFS

Particuliers 2020 : 180 €
Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : 120 €.
Structure* : 500 €
Hébergement : nous contacter.

CONTACT

Anne Lorthiois - altereco30@gmail.com

* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Demande de devis par mail.

Se former en pédagogie Montessori (niv. 4) : accompagner un enfant, du niveau CM1 au niveau 6e.

Objectifs

- Découvrir les ateliers d'apprentissage en français et mathématiques, adaptés à l'âge de l'enfant.
- Savoir utiliser la pédagogie Montessori dans une classe, ou un cadre plus restreint (famille ou petit groupe d'enfants).
- Partager l'expérience d'une enseignante.
- Savoir manipuler le matériel Montessori mis à disposition.

Démarche pédagogique

Présentation méthodique et détaillée des ateliers. Travaux pratiques dirigés : 2h/jour. Supports pédagogiques : mise à disposition de cours numérisés, vidéos, livres et matériel éducatifs.

Public

Toute personne motivée par un projet personnel ou exerçant dans les domaines de l'éducation, de la petite enfance, du social, de la psychologie, etc.

Pré-requis

Il est préférable d'avoir suivi au moins la formation Montessori niveau 3.



Intervenante

Anne LORTHIOIS, Professeure des écoles exerçant depuis 25 ans et mère de trois enfants scolarisés avec la méthode Montessori jusqu'au collège.

Programme

1) Le français

Les verbes à la voix active.
Les temps de l'indicatif ; les autres modes des verbes.
Les formes de verbes : affirmative, négative, etc.
Le verbe : transitif, intransitif, d'action, d'état, etc.
Les verbes à la voix passive.
L'analyse grammaticale : dans une proposition simple puis dans une phrase complexe.

2) Les mathématiques

Présentation des fractions.
Opérations avec des fractions (+, -, x, ÷).
Concepts d'égalité, de similitude et d'équivalence.
Les nombres décimaux.
Les angles.
Les facteurs premiers, les multiples.
La divisibilité.

Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation - Attestation de participation (sous conditions d'assiduité du stagiaire).

S'inscrire

DATES

Du 19 au 23 octobre 2020 (5 jours)
20h cours et 10h de travaux pratiques.

LIEU

Alter'éco 30 - 1617 chemin des canaux
Vauvert (Gard)

TARIFS

Particuliers 2020 : 180 €
Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : 120 €.
Structure* : 500 €
Hébergement : nous contacter.

CONTACT

Anne Lorthiois - altereco30@gmail.com

* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Demande de devis par mail.

Se former en pédagogie Montessori : les matières parallèles (zoologie, botanique et géographie)

Objectifs

- Découvrir les ateliers d'apprentissage de savoirs fondamentaux en géographie, botanique et zoologie.
- Savoir utiliser la pédagogie Montessori dans une classe, ou un cadre plus restreint (famille ou petit groupe d'enfants).
- Partager l'expérience d'une enseignante.
- Savoir manipuler le matériel Montessori.

Démarche pédagogique

Présentation méthodique et détaillée des ateliers. Travaux pratiques dirigés : 2h/jour. Supports pédagogiques : mise à disposition de cours numérisés, vidéos, livres et matériel éducatifs.

Public

Toute personne motivée par un projet personnel ou exerçant dans les domaines de l'éducation, de la petite enfance, du social, de la psychologie, etc.

Pré-requis

Il est préférable d'avoir suivi au moins la formation Montessori niveau 3.



Intervenante

Anne LORTHIOIS, Professeure des écoles exerçant depuis 25 ans et mère de trois enfants scolarisés avec la méthode Montessori jusqu'au collège.

Programme

1) Géographie

Les puzzles, les globes, les contrastes géographiques, les nomenclatures, les expériences, les affiches.

2) Zoologie

Les grands récits, les élevages, les puzzles, les nomenclatures, les tableaux de classification.

3) Botanique

Les puzzles, le cabinet de botanique, les nomenclatures.

4) Les autres matières complémentaires

Une demi-journée pour savoir comment adapter la méthode d'apprentissage à d'autres matières complémentaires telles que : l'Histoire, l'Histoire de l'Art, les Arts plastiques, l'anglais, etc.

Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation - Attestation de participation (sous conditions d'assiduité du stagiaire)

S'inscrire

DATES

Du 15 au 29 février 2021 (5 jours)
20h cours et 10h de travaux pratiques.

LIEU

Alter'éco 30 - 1617 chemin des canaux
Vauvert (Gard)

TARIFS

Particuliers 2020 : 180 €
Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : 120 €.
Structure* : 500 €
Hébergement : nous contacter.

CONTACT

Anne Lorthiois - altereco30@gmail.com

* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Demande de devis par mail.

Se former en pédagogie Montessori : la géométrie

Objectifs

- Découvrir les ateliers d'apprentissage de la géométrie, adaptés à l'âge de chaque enfant (dès tout petit, jusqu'au niveau collège).
- Savoir utiliser la pédagogie Montessori dans une classe, ou un cadre plus restreint (famille ou petit groupe d'enfants).
- Partager l'expérience d'une enseignante.
- Savoir manipuler le matériel Montessori mis à disposition.

Démarche pédagogique

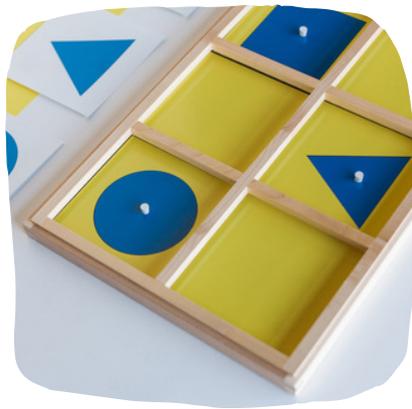
Présentation méthodique et détaillée des ateliers. Travaux pratiques dirigés : 2h/jour. Supports pédagogiques : mise à disposition de cours numérisés, vidéos, livres et matériel éducatifs.

Public

Toute personne motivée par un projet personnel ou exerçant dans les domaines de l'éducation, de la petite enfance, du social, de la psychologie, etc.

Pré-requis

Il est préférable d'avoir suivi la formation Montessori niveau 2 ou 3



Intervenante

Anne LORTHIOIS, Professeure des écoles exerçant depuis 25 ans et mère de trois enfants scolarisés avec la méthode Montessori jusqu'au collège.

Programme

1) La géométrie en sensoriel

Les tiroirs de géométrie ou emboîtements plans. Les triangles constructeurs et les tiroirs d'équivalence. Pythagore.

2) Les nomenclatures classifiées et les barres

Présentation des concepts fondamentaux. Segments ayant une extrémité commune. Les différentes positions de la droite (1 puis 2 droites).

3) Les angles

Les angles concaves et convexes. La somme des angles (figure, triangle, quadrilatère). Rapports avec 2 segments ; segments proportionnels. Théorème de Thalès.

4) Le théorème de Pythagore

Démonstrations : sensorielle, numérique, géométrique. Extensions du théorème ; les projections orthogonales.

6) Le théorème d'Euclide

Démonstration sensorielle, puis abstraction.

Modalités d'évaluation des stagiaires

Auto-évaluation en fin de formation - Attestation de participation (sous conditions d'assiduité du stagiaire)

S'inscrire

DATES

Du 19 au 23 avril 2021 (5 jours)
20h cours et 10h de travaux pratiques.

LIEU

Alter'éco 30 - 1617 chemin des canaux
Vauvert (Gard)

TARIFS

Particuliers 2020 : 180 €
Tarif solidaire (Étudiants, RSA) : 120 €. Structure* : 500 €
Hébergement : nous contacter.

CONTACT

Anne Lorthiois - altereco30@gmail.com

* Financement assuré tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Demande de devis par mail.

LE MATÉRIEL MONTESSORI



Échovert accueille depuis peu **MontessOliv'**, une activité artisanale de **fabrication et vente de matériel Montessori**, sur commande ou en direct à l'écolieu (selon les stocks). MontessOliv' organise aussi des **ateliers de fabrication de matériel**, afin d'apprendre ensemble et de mutualiser les ressources !

Inscription aux ateliers de fabrication par mail ; Atelier programmé à partir de 4 inscriptions.

Dates : 13-14-15 mars 2021 et 17-18-19 juillet.

Durée : 2 à 3 jours selon le matériel fabriqué.

Tarifs : selon le matériel fabriqué.

Inscription/commande : envoyer un mail à olivia.traub@gmail.com, afin de recevoir un listing du matériel pour passer commande, ou un dossier d'inscription aux ateliers.



LES VISITES DE L'ÉCOLIEU

Chaque dernier samedi du mois (sauf en déc-janv-fév), l'équipe d'AlterÉco30 propose une **visite guidée de l'écolieu, en matinée**, à la rencontre des différentes facettes et activités présentes sur place. Venez nous rencontrer ainsi que celles et ceux qui font vivre le lieu !

Inscription obligatoire au plus tard la veille pour le lendemain. S'il y a moins de 5 inscrits, la visite est annulée. Possibilité de faire un repas partagé à l'issue de la visite : ramenez votre spécialité culinaire du moment !

Horaires : de 10h à 12h (env. 2h)

Dates : 31 oct, 28 nov, 27 mars, 24 avr, 29 mai, 26 juin, 31 juil, 28 août.

Tarifs : prix libre et conscient.

Information/inscription : envoyer un mail à altereco30@gmail.com.

LES MANUELS & L'ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Nous mettons de **nombreux documents et ressources en libre accès** sur notre site Internet, et invitons chacun à les diffuser gratuitement.

Sont disponibles en téléchargement :

- le **manuel "Vivre et Faire ensemble"**, qui propose une réflexion et des outils méthodologiques favorisant l'organisation collective et la dynamique de groupe
- des reportages **photos de nos réalisations**
- des **vidéos**
- des **fiches techniques**
- les **manuels de fabrication des outils** que nous avons conçus et que nous utilisons

Cette liste n'est pas exhaustive, de nouveaux supports sont ajoutés régulièrement, selon les projets et occupations du lieu !



Pour les réalisations les plus engageantes, un **accompagnement individuel et à distance est possible**. Nous avons par exemple accompagné la construction de notre four à pain, l'*Alpaga*, en Argentine.

Plus de renseignements sur notre **site Internet > Rubrique "Réalizations"**.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

1) Adhésion à l'association

Par obligation légale, les participant(e)s aux stages doivent être adhérent(e)s de l'association Alter'éco 30 (10€/année civile). Pour cela, compléter le bulletin d'adhésion (p.21) et nous le retourner :

- soit par mail : altereco30@gmail.com, en réglant l'adhésion par virement bancaire ou via HelloAsso.
- soit par courrier à l'adresse suivante : Alter'éco 30, 1617 chemin des canaux, 30600 Vauvert, accompagné du règlement d'adhésion par chèque, à l'ordre d'Alter'éco 30.

2) Inscription à une formation

Toute personne adhérente peut s'inscrire à une formation, en complétant le formulaire d'inscription au stage (page suivante) et en nous le retournant :

- soit par mail : altereco30@gmail.com, en réglant les arrhes par virement bancaire.
- soit par courrier à l'adresse suivante : Alter'éco 30, 1617 chemin des canaux, 30600 Vauvert, accompagné d'un chèque d'arrhes (50% de la formation), à l'ordre d'Alter'éco 30.

Les frais d'adhésion à l'association et les arrhes d'inscription à un stage constituent deux règlements séparés, afin de distinguer les frais d'adhésion et d'inscription.

L'inscription à une formation est effective à réception du chèque ou du virement des arrhes, ou de l'accord de l'organisme ou entreprise finançant la formation.

Un courriel récapitulatif sera expédié au plus tard une semaine avant le début de la formation. Il précise les modalités pratiques d'accès à la formation (lieu et heure de rdv, matériel et équipement nécessaires).

3) Conditions d'annulation

À compter de la date de réception des arrhes, la/le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter. Pour annuler sa participation, la/le stagiaire doit informer l'équipe d'Alter'éco 30 de sa décision par lettre recommandée avec accusé de réception. Si ces conditions sont respectées, les arrhes seront restituées intégralement au stagiaire.

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation ou l'abandon de la formation par la/le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes :

- l'annulation est due à l'association Alter'éco 30 : cette dernière s'engage à rembourser le stagiaire pour la formation non assurée, ou à lui proposer une autre date de formation.
- l'annulation est due au stagiaire : sans justificatif valable, l'association Alter'éco 30 conserve les arrhes.
- le stagiaire est empêché de suivre la formation (cas de force majeure dûment reconnu) : le contrat de formation professionnelle est résilié. Seules les prestations effectivement dispensées seront facturées, au *pro rata temporis* de leur valeur (voir rubrique "Tarifs").

4) Tarifs

Les formations proposées par Alter'éco 30 font l'objet de 3 types de tarifications :

- Tarif "Structure" : s'adresse aux stagiaires financés tout ou partie par une structure (employeur, OPCA, Pôle Emploi, autre). Selon les formations : entre 100€ et 140€ par jour et par personne. Les demandes de devis seront traitées par mail > altereco30@gmail.com.
- Tarif "Particulier" : s'adresse aux personnes finançant la formation sur leurs fonds propres. Selon les formations, entre 30 € et 60 € par jour et par personne.
- Tarif "Particulier solidaire" : s'adresse aux étudiants et aux bénéficiaires du RSA. Réduction de 25 à 50% selon le niveau de tarification de la formation (Tarif "Particulier"). Un justificatif sera demandé (au choix) : photocopie de la carte d'étudiant, attestation de scolarité, attestation d'allocation (RSA, AAH). Envoyez votre mail par mail, accompagnée de la pièce justificative > altereco30@gmail.com.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION (STAGE)



Alter'éco 30

Formations à l'autonomie appliquée

Lieu dit « Le moulin des prêtres » ; 1617 Chemin des canaux ; 30600 Vauvert

Association loi 1901 - SIREN 510 373 574

N° d'enregistrement de déclaration d'organisme de formation : 76 300 41 99 30

À retourner par voie postale à Alter'éco 30 (adresse indiquée ci-dessus)

Prénom, Nom :

Adresse postale :

Mail (en majuscules) :

Tél :

Nom de la formation :

Dates de la formation :

Je certifie :

- Avoir pris connaissance et accepter l'ensemble des dispositions relatives à la formation : programme, Conditions Générales de Vente, livret d'accueil et règlement intérieur (téléchargeables sur la page "Stages" du site altereco30.com)
- Être adhérent(e) de l'association Alter'éco 30 (voir bulletin au verso ; adhésion annuelle de 10€, à régler par chèque séparé ou par CB via la plateforme HelloAsso)
- Disposer d'une assurance responsabilité civile à jour pendant la durée de la formation.
- À ce coupon d'inscription, je joins le chèque de paiement des arrhes ou le justificatif de paiement de HelloAsso (d'un montant de 50% du tarif de la formation).

Fait le / / à

Signature

ADHÉRER À L'ASSOCIATION



Alter'éco 30

Formations à l'autonomie appliquée

Lieu dit « Le moulin des prêtres » ; 1617 Chemin des canaux ; 30600 Vauvert

Association loi 1901 - SIREN 510 373 574

N° d'enregistrement de déclaration d'organisme de formation : 76 300 41 99 30

À retourner par voie postale à Alter'éco 30 (adresse indiquée ci-dessus)

Prénom, Nom :

Adresse postale :

Mail (en majuscules) :

Tél :

Je déclare par la présente souhaiter devenir membre de l'association Alter'éco 30.

À ce titre, j'adhère à l'objet de l'association et en accepte les statuts qui sont mis à ma disposition sur le site www.altereeco30.com, rubrique « Stages ».

J'ai pris bonne note des droits et des devoirs des membres de l'association, et accepte de verser ma cotisation due pour l'année en cours. Le montant de la cotisation est de 10 euros par année civile, payable par chèque (à l'ordre de l'association Alter'éco 30), ou sur la plateforme « HelloAsso », en lien sur notre site internet www.altereeco30.com/stages

Fait le / / à

Signature (précédé de la mention « lu et approuvé ») :

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant au responsable de l'association.

SE RENDRE À ALTER'ÉCO 30

Les formations se déroulent à Échovert, l'éco-lieu créé et géré par l'association Alter'éco 30. Situé à mi-chemin entre Nîmes et Montpellier, ce terrain d'observation, de réflexion et d'expérimentation est une source inépuisable d'apprentissages en matière de vivre-ensemble et d'autonomie, à la fois personnelle et collective.

Pour venir par la route, prendre l'autoroute A9 : sortie n°26 « Gallargues le Montueux », puis suivre le GPS. Un parking vous attend dès l'entrée du chemin, à gauche (indiqué par un panneau en bois). Continuez à pieds sur 100 mètres, puis à droite, vous êtes arrivés !

Pour les personnes souhaitant venir en covoiturage : la sortie n°26 comporte une aire de covoiturage ; nous pouvons vous y récupérer en voiture.

Pour venir en train, les gares les plus proches sont celles de Vergèze-Codognan (accessible notamment depuis Nîmes ou Montpellier), ou Vauvert, relativement moins desservie. Nous pouvons vous récupérer en voiture à l'une ou l'autre de ces gares.

Alter'éco 30
1617 chemin des canaux
30600 Vauvert
(Échovert sur Google Maps)



Facebook

Vivre-autrement ou
@altereco30

HelloAsso

Alter'éco 30